



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий детского сада №23 «Малыш»



Карасева О.С.  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ-1**  
На 9 февраля 2026г.

**Завтрак**

		Ясли 1-3		Сад 3-7	
1.	Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	140/3	185,66	180/3	238,71
2.	Кофейный напиток с молоком.	180/6	74,58	180/6	74,58
3.	Бутерброд с сыром и маслом слив.	25/5/5	115,67	30/5	128,77

**II Завтрак**

1.	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,0	100	47,0
----	------------------------	-----	------	-----	------

**Обед**

1.	Салат из кукурузы к/с(ясли) Икра кабачковая (сад)	30	29,79	50	34,80
2.	Суп картофельный с клецками на курином б-не	150	89,36	180	107,24
3.	Плов из отварной птицы	150	229,00	200	282,55
4.	Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
5.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35 30	69,23 70,57	45 35	89,19 82,25

**Полдник**

1	Фрукты свежие (яблоки) Кисломолоч.напиток ацидофильный	150	47,0	180	92,0
2.	Кондитерское изделие (печенье)	20	83,40	20	83,40

**Ужин**

1.	Котлеты рыбные.	50	72,63	70	101,72
2.	Пюре картофельное с маслом сливоч	120/3	129,60	140/3	147,90
3.	Хлеб пшеничный.	30	70,57	35	82,25
4.	Чай с сахаром .	150/5	19,95	180/6	23,94
		<b>ИТОГО за 1 День</b> 1365,56ккал		<b>ИТОГО за 1 День</b> 1719,43ккал	